### Dein persönliches Coaching

Das individuelle Coaching ist Online und im persönlichen Setting verfügbar

#### Sie möchten...

- ••• einen Ausbildungsplatz oder einen Arbeitsplatz
- ••• sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten
- ••• eine Beratung im Privat- und Berufsleben
- ••• eine Weiterbildung oder eine Umschulung
- ··· ihre Bewerbungsunterlagen erneuern
- · · · eine berufliche Veränderung

Wir unterstützen Sie!
Kostenfrei mittels eines Aktivierungs- und
Vermittlungsgutscheins (AVGS)
beim Jobcenter oder der Agentur für
Arbeit zu beantragen

### Standorte

#### PerZukunft Arbeitsvermittlung

GmbH & Co. KG

#### PerZukunft Wedding

Maßnahmenummer: 962/63/25 Müllerstraße 153a – 154, 13353 Berlin

### PerZukunft Charlottenburg

Maßnahmenummer: 955/48/25 Einsteinufer 55, 10587 Berlin

#### PerZukunft Steglitz

Maßnahmenummer: 922/42/25 Schildhornstraße 92, 12163 Berlin

### PerZukunft Marzahn

Maßnahmenummer: 962/63/25
Allee der Kosmonauten 33G, 12681 Berlin





# Einzelcoaching

Aktivierungs- und Vermittlungsangebot gem. §16 SGB II i.V.m. §45 SGB III

## Jobcoaching

962/63/25

Maßnahmenummer: 922/42/25

955/48/25

- **\** 0302200870
- @ coaching@perzukunft.de
- perzukunft.de/avgs-coaching

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 08:00 - 17:00 Uhr Auf Anfrage in Ihrer Muttersprache möglich!

Modul	Berufseinstiegbegleitung Maßnahmenummer: 922/57/19 §45 Abs.1 Satz 1 Nr.5	
01	Einführende Orientierung  • Erfassung der persönlichen und sozialen Situation • Erkennen von Hemmnissen und Ressourcen	
02	<ul> <li>Konfliktmanagement</li> <li>Analyse und Intervention von Konflikten im privaten und im beruflichen Bereich</li> <li>Aufbau von Wissen zum Thema Konflikte</li> </ul>	
03	<ul> <li>Work-Life-Balance</li> <li>Vermittlung von Grundlagen einer gesunden Lebensführung</li> <li>Strukturierung eines Tagesablaufs, um genügend</li> <li>Zeit für alle Lebensbereiche aufbringen zu können</li> </ul>	
04	Aufrechterhaltung der Motivation  • Analyse von Zielen und Bedürfnissen  • Entwicklung von Perspektiven  • Setzung von Prioritäten  • Stärkung des Selbstbewusstseins	
05	Rechte und Pflichten  • Arbeitsvertragliche Rechte und Pflichten erarbeiten und verstehen  • Stärkung der individuellen Sozialkompetenz  • Aufbau von Wissen zum Thema Kommunikation	

Mo	dul	Hybridcoach Maßnahmenummer: §45 Abs.1 Satz 1 Nr.1	955/48/25 962/63/25 922/42/25	
	)1	Einführende Orientierung  • Erfassung der persönlichen und sozialen Situation  • Erkennen von Vermittlungshemmnissen  und Ressourcen		
0	2	Wirtschaftliche und gesundheitliche Orientierung  • Reduzierung von Vermittlungshemmnissen		
	3	Berufliche und arbeitsmarktliche Instrumente  • Erstellen von Bewerbungsunterlagen • Bewerbungstraining • Inkl. Bewerbungsfoto		
		Berufliche Perspektiven  • Berufs- und Arbeitsmarktorientierung • Entwicklung von Perspektiven		
	• Training der Stellenrecherche • Training der Sozialkompetenzen • Vermittlung multimedialer Kenntnisse • Aktive Jobsuche		en	

# Ablauf des Coachings

- kostenlos mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS)
- Anmeldung + Infogespräch per E-Mail,
   Telefon, Whatsapp oder persönlich
- persönlichen Coach erhalten
- jederzeit starten
- individuelle Termine vereinbaren
- max. 105 Std. (je 45 min.)
- bis zu sechs Monaten
- Online oder in Präsenz
- **\** 0302200870
- @ coaching@perzukunft.de
- perzukunft.de/avgs-coaching